

市民活動団体の
情報コーナー

市民活動センターに登録されている団体の情報です。
※イベントによってはお申し込みが必要です。

子どもNPOはらっぱ第181回舞台鑑賞作品

人形劇
「はれときどきぶた」

日時:2025年2月9日(日)
開場:13:15 開演:13:30
場所:阪南市立文化センター
サラダホール小ホール
参加費:4歳以上ひとり2,000円
(乳幼児も参加できます)



お問い合わせ:
特定非営利活動法人子どもNPOはらっぱ
こどもセンター ☎072-471-2276

阪南市文化協会美術部会 所属

阪南市百景洋画展2025
特別展 写真 水彩 アート

会期:2025年2月7~9日
7日(金)13時~18時
8日(土)10時~17時
9日(日)10時~15時
場所:阪南市立文化センター
サラダホール2階展示室



特別展として阪南市在住作家による阪南市
の写真、水彩画、アート作品も展示します。

入場
無料

阪南市 市民活動センター



夢プラザだより



No.031

2024(令和6)年
12月発行

〔発行〕
阪南市市民活動センター
夢プラザ

11月17日(日)
第13回
夢プラザマルシェの様子
場所:たまだやま荘



夢プラザからのお知らせ

NEW ちょこっと講座

ちょっとした困りごとをちょっとだけ習いたい

今回のテーマは
「ちらしやポスター作り」

※登録団体・NPO法人のみ受講可能です。
※1回の受講につき、2名以上のご参加で
お申込みください。

・PowerPoint(パワーポイント)を使って、簡単なちらし
作成などを学びませんか?

1月9日(木)~2月13日(木)まで

完全予約制、1団体・2回まで受講可能。
1回約1時間、スタッフと日程調整の上、受講していただきます。

☎予約方法:まずは夢プラザまでお電話ください。

来年度の登録更新について

次回の夢プラザだよりに団体登録更新の用
紙を同封いたします。今年度中の活動のまとめ
など、ご準備をお願いいたします。また日頃の活
動を夢プラザだよりに掲載をご希望の団体様
は夢プラザまでご連絡ください。

年末年始の休館日

土 12/28	日 12/29	月 12/30	火 12/31	水 1/1	木 1/2	金 1/3
土 1/4	日 1/5	月 1/6	火 1/7	水 1/8	木 1/9	金 1/10

※月・火は通常休館日です。

【発行】阪南市市民活動センター夢プラザ

- 住所 / 〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15(地域交流館3階)
- 受託事業者 / ぼれぼれ広場
- 開館時間 / 9:00~17:00(毎週水曜日~日曜日)
- 休館日 / 毎週月・火曜日、祝日、年末年始
(月、火が祝日の場合は直前の日曜も休館)
- TEL&FAX / 072-471-1030
- E-mail / info@yumeplaza-hannan.com
- HP / https://yumeplaza-hannan.com/
- アクセス / 尾崎駅から徒歩3分 市役所バス停から徒歩3分



夢プラザのHP, SNSはこちら

夢プラザX 夢プラザFacebook 夢プラザInstagram 夢プラザホームページ

第13回 夢プラザマルシェ



当日は雨模様にも関わらず、
たくさんの方にご来場いただき
ました。キッチンカーや音楽
ブース、地元の食品ブース、た
まだやま荘さんの「伝説のお
でん」などが所せましと並び、
施設利用者さんたちの笑顔も
あふれ、大変心地の良いマル
シェとなりました。
ご来場くださった皆様、施設
スタッフ様、
出店者様
ありがとうございます。
ございます。



地域のキーマンインタビュー 第2話

阪南介護者(家族)の会 会長:田中千余子さん

活動のきっかけ

叔母を保健センターのリハビリに連れて行ってた時に「介護者(家族)の会」のことを知りました。介護する者同士での悩みの打ち明けや情報交換はとても大事だと思い、初代会長に続き、現在活動38年目を迎える「介護者家族の会」の会長を平成9年から2代目として受け継ぎました。

困りごと

社協さんが事務局になってくれるので、特に困りごとはありませんがつどいの勉強内容を何にしようかと悩むことがあります。

田中さんの現在の主な活動

- ・介護者(家族)の会の活動、マスターズカフェのサポート
 - ・社会福祉協議会の副会長
 - ・キャラバンメイト(認知症とは?対応の仕方等の講師)
 - ・社会福祉協議会の福祉農園の作業
- ※この他にも介護相談員や市民委員も務められています。

田中さんの想い

「ボランティアは、仲良く、楽しく！」

をモットーにしています。介護のことで困っている方、悩んでおられる方、ストレスをためておられる方が、少しでも楽になるようにと願っています。



R6.11.14 つどいの様子

つながる展示会2024を実施しました。



開催期間 10月27日(木)~10月20日(日)
場所 市民活動センター夢プラザ 活動ルーム



参加団体(敬称略)

- ① 阪南まちづくりネットワーク
- ② フラワーサークル オアシス
- ③ 子どもNPOはらっぱ
- ④ 阪南ねこの会
- ⑤ 阪南市介護者家族の会
- ⑥ 阪南市更生保護女性会
- ⑦ 桜の園の会
- ⑧ ぼれぼれ広場



8団体の展示がありました。4日間で延べ90の方に来館していただきました。夢プラザからは「尾崎里唄」の発表と、全登録団体さんの活動一覧の展示をしました。

第18回ボランティア・市民活動フェスティバルの展示に参加しませんか？

日頃の活動を市民活動センターのパネルに展示しませんか？

こんな団体さんにおすすめです

- ・大きく展示するのは大変だけど小さな展示なら出来そう！
- ・今まで展示をしたことが無いのでお試しで展示してみたい。
- ・写真だけでも展示してほしい。

申し込み方法

- ・大きさ・・・A3またはA4サイズ1枚
- ・内容・・・写真のみでも、文章のみでも構いません。
※団体名がわかるようにしてください。
- ・入稿・・・プリントアウトしたものを夢プラザにお持ちいただくか、PDFデータをメールにてご提出ください。
- ・締め切り・・・2月16日(日)

✉ 夢プラザメール info@yumeplaza-hannan.com



R6年の様子



R5年の様子



「つながる・つながる交流会」を開催しました。



11月24日(日) 10時~11時30分

～持続するコミュニティとは～

株式会社ひとは 代表取締役
講師: 渡辺葉一 氏



当日参加の方も多く、満席となりました。渡辺さんのお話は、活動資金の集め方、ファンの作り方、上手な情報発信の仕方など、今後の市民活動を続けていく上でとても役立つ内容ばかりで、質疑応答や、講座が終わってからの個別質問では、たくさんの質問にお答えいただきました。