

市民活動団体の情報コーナー

市民活動センターに登録されている団体の情報です。掲載希望の団体の方は、市民活動センター夢プラザまでお問い合わせください。

阪南市食生活改善推進協議会 おやこの食育教室



保健センターの栄養指導室にて、16名の市民の皆さんが郷土料理の調理実習に取り組みました。

阪南市に伝統料理として伝わっている箱寿司は、旬の食材の鱧、エビじゃこ、しめさば、椎茸、厚焼き玉子焼きを載せ、一人ずつ牛乳パックを使って作りました。

班の方々と分担し、協力しながら熱心に調理され、「すべて美味しかった」、「家でも作ってみたい」と大好評でした。

阪南吹奏楽団 第31回 定期演奏会



阪南吹奏楽団では、SNS▶ Instagram・X・LINE(voom)・YouTube で演奏会情報や日々の活動、過去の演奏動画など掲載しております。ぜひフォローお願いします！上記SNSはホームページからもアクセスいただけます。

検索 Q | 阪南吹奏楽団



たくさんのお客様にご来場いただき、第31回定期演奏会が無事に終演いたしました。今回は、客席の皆さまにもご協力・ご参加いただく場面の多い演奏会でしたが、一緒に盛り上げてくださったおかげで、ホールにいる全員が一体となって、みんなで楽しい時間を過ごすことができました！客席の皆さまの笑顔・拍手・温かいお声かけ、本当に嬉しかったです。ご来場ありがとうございました。

スマホ相談員さん活躍中！



2021年から、市民ボランティアさんが市民の皆さんのスマホのお悩みを解決する『スマホ相談員』さんとして活躍しています。

2024年1月より、**毎月第2・4金曜日の13時～15時**に変更となりました。スマホの操作やLINEの使い方でお困りの方ぜひ夢プラザまでお越しください！

相談員さんも募集中！
楽しくスマホのスキルアップもできますよ！



登録団体のイベント情報は夢プラザまでお持ちください！

夢プラザに登録されている団体のイベント情報は、夢プラザHPの『イベント情報』からご覧いただくことができます♪また、地域交流館前の道路の掲示板にも掲示します！掲載希望の団体の方は、夢プラザに資料を提供いただければ情報棚にチラシを配架し、掲示板にも掲載しますので、お気軽にお持ちください。

【発行】阪南市市民活動センター夢プラザ

- 住所 / 〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15(地域交流館3階)
- 受託事業者 / ぼれぼれ広場
- 開館時間 / 9:00～17:00(毎週水曜日～日曜日)
- 休館日 / 毎週月・火曜日、祝日、年末年始(月、火が祝日の場合は直前の日曜も休館)
- TEL&FAX / 072-471-1030
- E-mail / hannan@yumeplaza.net
- HP / https://www.yumeplaza.net/
- 交通手段 / 尾崎駅から徒歩5分 市役所バス停から徒歩3分



夢プラザのHP, SNSのお知らせ

夢プラザx(エックス) 夢プラザFacebook 夢プラザInstagram 夢プラザホームページ

阪南市 市民活動センター

夢プラザだより

No.027

2023年12月発行

〔発行〕
阪南市
市民活動センター
夢プラザ



楽しく充実した
交流会に
なったよ！



11月19日『つながる大交流会』の様子



つながる展示会2023開催しました！

市民活動団体の取り組みや活動をPRしていただく場、そしてお互いの活動を知る機会となるように、パネル展示会を開催しました。今年度は新規団体を含む12団体の展示があり、期間中は、市民の方や他団体も多く来館がされ、様々な方々と“つながる”交流の場となっていました。



- 活動がよくわかってとても良かったです！生きものあり、お花あり、初めて見る団体もあったので楽しめました！
- 新しい団体の方が参加されていてよかったです。
- 泉州弁の企画展示もとても面白かったです。

11月19日には、『つながる大交流会』を実施しました！

内容はホームページからご覧ください！



第5回 はんなん共創事業プランコンペ 最終審査会

令和5年
10月22日(日)
13時~
地域交流館体育施設にて
開催しました。

「阪南のまちをより良くしたい！」というプランが、今年是一般部門に2団体から申し込みがあり、最終審査会でプレゼンテーションして頂きました。



▲「まちなか散歩実行委員会」の井田さん



▲2団体の発表者と4人の審査員で記念撮影

【一般部門大賞の事業と概要】

《事業の名称》
まちなか散歩実行委員会

《事業のテーマ》
【QOL(生活の質)向上・介護予防
推進・健康寿命延伸】
～生きがいを持つ事で生活の質を
高め健康寿命延伸を目指す～

《事業の概要》
住み慣れた町を安心して気軽に散歩する機会を創出し、運動習慣作りのきっかけになったり、健康や介護予防に対する意識を高めてもらう。

《事業の展望》
まちなか散歩と介護予防コミュニティをきっかけに、市民に健康寿命を延ばす意識が根付き、また、高齢者の困りごとを解決する事業や高齢者の生きがい作りを行い、が生活しやすい町づくりに寄与する事で、町に活気をもたらしたい。

【審査員】

佐久間康富先生 (和歌山大学システム工学部准教授)
橋本真一様 (阪南市教育長)
出口尚暢様 (阪南市商工会専務理事)
梅谷昌徳様 (日本政策金融公庫泉佐野支店支店長)

【一般部門大賞】
まちなか散歩
実行委員会
井田裕貴さん

大賞受賞された方、おめでとうございます！

大賞を受賞された提案事業については、市民活動センターや行政が、関係機関の協力を得ながら、一年間のあいだ、実現に向けて支援していきます。



まちなか散歩 実行委員会

第5回 はんなん共創事業プランコンペで
大賞を受賞された、まちなか散歩実行委員会の
井田さんにインタビューをしました！

「まちなか散歩」の活動とは？

健康寿命延伸と介護予防を目的とした散歩イベントです。

活動を始めるきっかけを教えてください。

介護現場で機能訓練指導員として携わる中で、歩く重要性を認識しているにも関わらず、歩く事をしないご利用者さんが多数いらっしゃいました。なぜ歩かないのか直接聞いてみると、「歩きに行っても途中で動かせんようになって帰って来られへんかもしれへん」「トイレ行きたなっても行かれへん」「誰かと一緒じゃないと歩きにも行かれへん」と仰られました。皆さん歩きに出る事に「不安」を感じているから歩きに行きたくても行けないんだという事がわかり、散歩そのものをメインイベントとした企画を考えました。

プランコンペに出そうと思ったきっかけを教えてください。

もっと地域に介護予防を根付かせたいと思ったからです。

今後の目標と活動の予定などを教えてください。

阪南市民の健康寿命延伸に繋がる活動を積極的にどんどん行っていきたいです。まずはまちなか散歩を定期的で開催し、阪南市に根付かせたいと思います。

ご自身を一言で表すとなんですか？

超マイペース



11月25日のまちなか散歩の様子



11月25日のまちなか散歩の様子

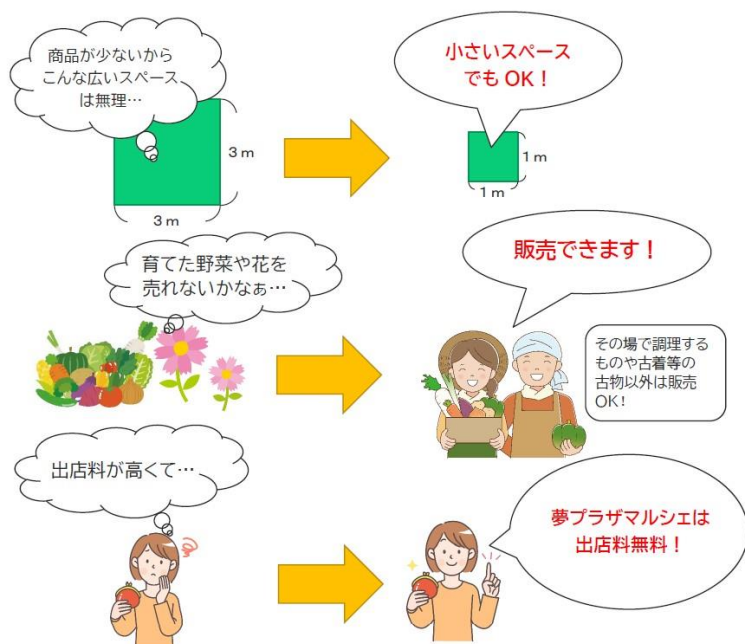
夢プラザマルシェに出店してみませんか？

阪南市民活動センター 夢プラザでは、地域交流館にてまちの活性化の「集いの場」として夢プラザマルシェを開催しています。

マルシェの出店に悩んでいても大丈夫！

☆小さいスペースでも出店できます！
☆出店料は無料
※テントや椅子など別途ご用意していただく必要があります。

登録団体の方で、参加をご希望される方は、夢プラザまでご連絡ください。その際に次回のマルシェの開催日等、お知らせいたします。



年末年始のお知らせ

24	25	26	27	28	29	30
	休	休			休	休
31	1元旦	2	3	4	5	6
休	休	休	休			

1月7日(日)~9日(火)は休館日です。

1月10日(水)以降は通常通りの開館です。よろしくお祈りいたします。