

# 登録団体 活動報告

市民活動センターに登録されている団体の活動報告です。活動案内はホームページでも行っています。

## 阪南市食生活改善推進協議会 おやこの食育教室



コロナ禍の中、8月10日・16日の2日間、4年ぶりに実施しました。朝食と共食の大切さについて話をした後、主食・主菜・副菜・デザート4品の調理実習をしました。包丁での切り方や海苔巻き寿司の巻き方など、一生懸命頑張り、「楽しかった」「美味しかった」と好評でした。保護者の皆様からも、子どもと一緒に料理出来て幸せな時間だったとの声をいただきました。

## 一般社団法人泉州バリアフリー協会 ふたばクラス 第9回モルック日本大会



9月30日～10月2日に第9回モルック日本大会に参加してきました。全国より300チーム1,200人以上の方が参加されました。当協会としては、大会開催地周辺のバリアフリー情報の発信を行い、ふたば倶楽部では市民福祉課から手話通訳士さんの派遣協力をいただき、聴覚障害のある大会参加者のアテンドをさせていただきました。引き続き泉州地域でのユニバーサルスポーツ『モルック』の普及に努めていきます。

### CHECK 掲載希望される団体の方

市民活動センター夢プラザの登録団体の方で、**活動報告の掲載を希望される団体様を募集**しています。主催イベントはもちろん、日常の活動報告でもどちらでも掲載可能です。(主催イベントではない場合は、主催団体の許可が必要です) 掲載希望の団体の方は、市民活動センター夢プラザまでお問い合わせください。

## 夢プラザのHP, SNSのお知らせ

夢プラザTwitter

夢プラザFacebook

夢プラザInstagram

夢プラザホームページ

## 阪南市 市民活動センター

# 夢プラザだより

No.023

2022年  
10月発行

〔発行〕  
阪南市市民活動センター  
夢プラザ

左の4枚は昭和30～40年代の阪南市の写真です。どこか分かりますか？



## 井戸端会議α (アルファ)

市民活動センターで10年以上続いている井戸端会議にα(アルファ)が誕生。今回は、同時に写真展を開催し、『尾崎の昔の街並みを見ながら語り合おう』をテーマに幅広い世代で話をします。今後は、阪南市の他の地域をテーマに行う予定です。



## 井戸端会議α 阪南ノスタルジー

歴史ある井戸端会議にα(アルファ)が誕生。阪南市の昔の写真をパネル展示し、現在と昔のまちの魅力を語り合います。今回のテーマは「尾崎町」。ぜひお越しください。

井戸端会議α(アルファ)  
10.23(日) 10:00～11:30  
写真展示期間  
10.22(土)・10.23(日)  
開館時間：両日共に9:00～15:00  
阪南市市民活動センター夢プラザ  
阪南市尾崎町1-18-15

はんなんの  
変わりゆく  
風景

井戸端会議α  
(アルファ)  
令和4年10月23日(日)  
10:00～11:30

回想法を用いて尾崎の街並みの懐かしい時代を思い出し、歴史の継承と昔を懐かしみ、多世代をつなぐ場となります。

阪南ノスタルジー  
(写真展)  
令和4年10月22日(土)  
23日(日)  
9:00～15:00

写真のほかに、阪南市の郷土資料も展示予定です。

### 【協力】回想法 スイートピーさん

回想法とは…昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。

### 【駐車場について】

10月22日・23日の2日間、尾崎公民館まつりに伴い、地域交流館駐車場が使用できません。お近くの公共施設の駐車場をご利用ください。

## 阪南まちおこし夢テラス 子ども歴史体験講座2022



毎年恒例の小学生を対象にした歴史体験講座を開講しました。今年のテーマは「縄文土器づくり」と「勾玉づくり」です。小学校1年から6年までの20名ほどが参加して、皆さん一生懸命縄文人になりきってつもりで製作してくれました。完成品は指導員もびっくりの出来上がりでした。本年も夏休みのいい思い出になったようです。

## フラワーサークルオアシス 活動報告



月1回、ワイワイ楽しくフラワーアレンジメントを作っています。生花の他に、造花や多肉植物などの作品も作ります。サークルの時間が、メンバーの癒しの時間となっています。

お花の経験がなくても大丈夫、どなたでも参加できます。興味のある方は、夢プラザまでお問合せください。

## 阪南「道しるべの会」 ポッチャ体験会



この日は「ポッチャ」というパラスポーツを通じて、メンバー同士で体を動かしながら交流しました！「道しるべの会」は今後もどんどん活動を広げていきたいと考えています。詳しくは3ページの新規登録団体紹介をご覧ください。

## 【発行】阪南市市民活動センター夢プラザ

- 住所 / 〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15(地域交流館3階)
- 受託事業者 / ぼれぼれ広場
- 開館時間 / 9:00～17:00(毎週水曜日～日曜日)
- 休館日 / 毎週月・火曜日、祝日、年末年始(月、火が祝日の場合は直前の日曜も休館)
- TEL&FAX / 072-471-1030
- E-mail / hannan@yumeplaza.net
- HP / https://www.yumeplaza.net/
- 交通手段 / 尾崎駅から徒歩5分 市役所バス停から徒歩3分



# 第4回 はんなん共創事業フランチコンペ 最終審査会のお知らせ

令和4年  
11月13日(日)  
13時～

阪南市地域交流館3階  
市民活動センタールーム1にて開催!



「阪南のまちをより良くしたい!」というフランチが、今年是一般部門から4件、中高生部門から1件のお申し込みがあり、一次審査を経て、最終審査会でプレゼンテーションして頂きます。

ただいま、1次審査中!

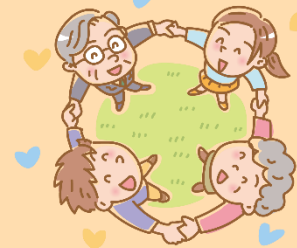
1次審査の結果は10月下旬に夢プラザHPIにて公開します!  
夢プラザHPIはこちらから→



コンペで発表する機会はないので、社会に出てからも役立つ経験をさせてもらえました。(中高生部門参加者より)

コンペ資料を作っているときに、自分の中の漠然としたプランが、まるでパズルが完成していくように形になりました。ほかの参加者ともつながるきっかけにもなりました。(一般部門参加者より)

最終審査会はどなたでも傍聴可能です!



## 貸室について

市民活動センターでは市民活動団体を対象に無料で貸室を行っています。(※会議・打ち合わせに限る)  
利用を考えている団体の方は、市民活動センターまでご相談ください。



ルーム2  
会議室(14名)

地域交流館3階



エレベーター



ルーム1  
研修室(定員18名)



ルーム1  
展示室(定員12名)

①予約するには



②予約



③当日使用する



原則、使用する月の2カ月前から前日まで予約することが出来ます。  
※10月の場合は12月までの予約が可能です。

- ① 9時～12時のうち2時間
- ② 13時～15時
- ③ 15時～17時
- ①～③のいずれか1枠のみ。

1日2時間まで。  
12時～13時の間は利用不可です。  
キャンセルは前日までにお願いします。

市民活動センターのホームページに各部屋の予約状況が掲載されています。

仮予約

電話・メール・窓口にて行えます。  
※ 仮予約時に本予約も行えます。  
※ 本予約は電話では不可。

本予約

「施設使用許可申請書」に記入後、提出してください。  
(※ 本予約は来館・メールのみ)  
メールの場合は、こちらから受付完了のメールをお送りします。

※「施設使用許可申請書」が提出されていないと予約完了となりません。

①貸室利用前に、市民活動センターにて使用チェック表、消毒セットを受け取ってください。

②部屋を使用後は、使用チェック表の項目を確認し、清掃・原状復帰を済ませ、チェック表と消毒セットをご返却ください。

次に部屋を使う人たちが気持ちよく利用できるよう、ご協力お願いします。



阪南まちづくりネットワーク×  
阪南市市民活動センター夢プラザ 共催



## つながる展示会開催

12月14日(水)～18日(日)

阪南で市民活動をされている団体の、普段の活動や取り組みを多くの人に知ってもらうため、活動PRの展示会を開催します。  
団体同士のつながりの場としてはもちろん、市民さんと団体の方とのつながりの場となる展示会です。

お気軽にお越しください!  
期間中にフランチ交流会、2023年1月には大交流会も行いますので、ぜひご参加ください!  
交流会詳細はチラシをご覧ください。



時間 2022(令和4)年  
12月14日(水)10時半～  
18日(日)14時まで

場所 阪南市地域交流館3階  
市民活動センター 活動ルーム1



↑ 昨年度の様子



↑ 団体同士の交流もありました

## 第1回 スマホ講座 開催しました!



9月16日(金)にソフトバンク株式会社のご協力のもと、第1回のスマホ講座を開催しました。  
1回目は「スマホを安全に使うためには」という内容で、スマホの常識力チェックや、様々な形の詐欺の紹介Googleレンズを使った検索方法の紹介など、充実した時間となりました。



【参加された方の感想】  
Googleレンズ、全く知らなかったのととても良かったです。翻訳機能や宿題を調べる機能にびっくりしました。2時間でしたが、とても短く感じ、楽しかったです。  
スマホ講座はただいま満席となっております。  
10月・11月・12月の内容は夢プラザでよりで報告します。

## スマホ相談員さんのスマホの部屋

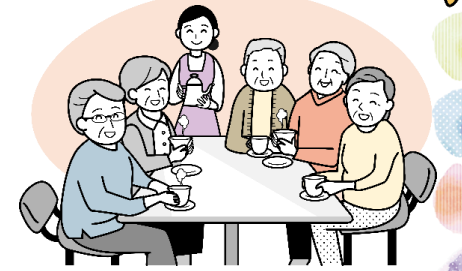


毎週金曜日の13時から15時まで、市民のスマホ相談員さんが、市民の皆さんのスマホの悩みを解決するスマホの部屋を開催しています。  
お気軽にお越しください!

## 新規登録団体紹介



### 阪南市『道するべの会』



独居世帯(おひとり様)になっても、明るく楽しく、元気に生きることを目標に…。  
生活上での不安や、不便さ、孤独感の解消を図っています。時には専門家の話を聞いたり、体操等を行っています。  
令和4年6月発足しました。  
参加者は随時募集しています。お気軽に夢プラザまでお声掛けください。

## 夢プラザマルシェ

開催しました!

夢プラザマルシェは、阪南市のまちの活性化のため、多世代に渡り交流していただく、「集いの場」として行われるマルシェです。



9月25日(日)第1回夢プラザマルシェ  
ハンドメイド作品、苔テラリウム、マッサージ、おむすび屋など、様々な出店があり、多くの来場者がありました。

11月20日(日)10時30分～15時  
第3回夢プラザマルシェ開催!

一箱市&阪南物産を予定しています。  
詳細は夢プラザInstagramにて。