

夢フラザだより

Vol.12
(H27.9)

阪南市市民活動センター



阪南市秋の実り

平成27年9月12日撮影

“健「幸」都市はんなん”をめざして!

我がまち阪南も超高齢化社会へと突入し、10年後には3人に1人が65歳以上になると予測されています。いつまでも地域で元気に暮らしていくため、私たちに何が求められているのでしょうか。まず個人として、寝たきり期間をできる限り短くするには、運動（スポーツや歩くこと）と生きがい（趣味や様々な人との会話）を日常生活に取り入れ、心身ともに健康を心がけること。また、地域では隣近所の人同士が「助け合い、支え合う」人と人の絆づくりが益々大切になってくると思われます。

誰もが輝いて、“元気で生きがいのある生活”を送るために、できることから始めませんか？

登録団体紹介



代表 高村 浩三

TEL 072-473-2012

FAX 072-473-2013

尾崎中学校では、平成 15 年 2 月に大阪港湾局より認定を受け、年 2 回、夏と秋に生徒・保護者や地域が一体となって男里川河口付近の湾岸清掃活動（アドプト・シーサイド・フクシマ）を行なっています。平成 25 年に、この清掃活動を 10 年間続けてきたということで、国土交通省近畿運輸局長ならびに大阪府知事より感謝状をいただきました。



今年は 8 月 1 日（土）に実施しました。当日は 35℃を超える猛暑ではありましたが、全校生徒ならびに PTA の方々にも協力をいただき、元気に明るく清掃活動を行いました。また、恒例の稚魚の放流も尾崎漁協の協力のもと、実施されました。

この活動は、みなさんの協力があって成り立つ活動です。次回は 10 月 24 日（土）に予定しています。秋のアドプトは、WAVE-OZAKI（地域教育協議会）の協賛により、尾崎中学校の生徒や地域の方々が参加して実施されます。

みなさん、このアドプト・シーサイド・フクシマに、一度参加してみたいかがでしょうか。

海まつり 阪南

11/8(日)

10時～15時
阪南市地域交流館

10:00～
魚タッチプール
生きた魚やタコに触れる！

10:00～15:00
はんなんの海をまもろう展

12:50～13:30
はんなん海の幸大試食会

数量限定 当日先着順で
試食券 100 枚配布

13:30～
自然海岸からの報告

14:00～14:40
組合長に聞こう

10:00～12:00
はんなん里海ウォーク

*箱作・西鳥取・尾崎
各漁業見学コース
(要申込み10/1～・定員各10人)

*自然海岸見学コース
(定員なし・当日受付)

主催：豊かな大阪湾をつくる会
(海まつり阪南実行委員会)
090-1902-2833 (菅間修)

阪南市の小中高校生による
環境美化ポスター

応募作品展

11月28日(土)～12月13日(日)

*月曜日は休館

9:00～17:00

場所：市民活動センター 夢プラザ
(展示室)

登録団体紹介



代表 中務 武志
 TEL & FAX 072-472-2434
 Eメール tsukasa111123@ybb.ne.jp

中国の歴史、文化、社会、経済に関心のある人。中国の人たちと友達になりたい人。中国での生活やビジネス、留学の経験のある人。とにかく中国に興味のある人。私たちの協会に参加しませんか。



満開の日中友誼桜花林を散策



中国塔山公園の中日友誼桜花林碑

当協会は1991年に設立、日中両国の市民交流を通じて相互理解、相互信頼の高まりをめざす純民間の国際交流団体です。恒例の春節お祝い会、中秋節観月会はじめさまざまな機会に地域の中国人や留学生を招いて楽しく交流を深めています。

また中国の「水の都」蘇州市呉中区とは、20年以上にわたって小中学生交流を中心に、相互訪問や音楽会、写真展、約600本の「日中友誼桜花林」の寄贈など密接な関係が続いています。今年4月には、満開の桜花林を鑑賞し、小学校や市民と交流してきました。10月には呉中区の交流団を迎えます。



日中小学生交流音楽会



阪南市日中友好協会設立20周年記念

このほか、NPO大阪府日中友好協会の行事への参加、泉州地区の他の協会と共同行事など活動の輪を広げています。お問合せをお待ちしています。

お知らせ

文化財回想法講座 **レクリエーション回想法**

高齢者の思い出語りは、内なる声に向き合い、生きてきた証を探す試みとも言えるでしょう。それが「回想法」です。個々に語り合うのではなく、仲間と共に楽しく語り合うのが「レクリエーション回想法（地域回想法）」です。

日時：10月5日（月）13：30～15：00
 場所：阪南市役所別棟2階 第4会議室
 講師：メンタルケア心理士・認知症ケア指導管理士 尾崎 正義さん
 定員：当日先着40人 参加費：無料

問 阪南市教育委員会事務局生涯学習推進室
 Tel 072-471-5678

介護（認知症）予防サロン **しゃべって、笑って、脳いきいき化！**

10/21（水）
昔の遊び
「お手玉つくって」

11/18（水）
折り紙を使って
回想法

午後1時半～3時半
阪南市地域交流館
参加費無料

問 阪南市社会福祉協議会
 Tel:072-472-3333

共催：回想法ボランティアグループ「スイートビー」

あなたも街角情報員！

夢プラザフェイスブックに掲載する、あなたの身近な情報をお寄せください。詳しくは阪南市市民活動センター 夢プラザまで



自然と本の会

代表 井沢 浩一

TEL & FAX 072-474-1786

(事務局 黒田 治平)

『自然と本の会』は楽しみながら、自然と人との本来の関わり合いを取り戻し、かけがえのない豊かな自然を守り残していくと共に、自然と共生していく体験を通して、子どもたちの豊かな人間性を育てることを目的としています。



また植物、野鳥、昆虫、水生生物の観察会や工作教室、清掃活動などを通じ自然と親しみ、遊び、学ぶ中で、より深く知ろうと本で調べることから、本に親しむ機会となる事を願っています。



野鳥観察会



男里川生き物観察会



工作教室 (子どもの日フェスティバル)

清掃活動における、アドプト・シーサイド・ハマボウフウ海岸は大阪府レッドデータブック絶滅危惧 I 類のハマボウフウを保護する目的で、2005 年にアドプト協定を締結しました。当時は株数が数えられる程度だったのが、今では数えきれないほど大きな群落に育ちました。その功績を認められ、今年 7 月に大阪府知事表彰を受けました。その他にも俣石山～大福山自然歩道清掃、箱作自然海岸清掃など、子どもや会員以外の方もたくさん参加してくれています。



次回アドプト・シーサイド・ハマボウフウ海岸清掃は 10 月 11 日 (日) です。一緒に自然に親しんでみませんか?

夢プラザ イベントカレンダー

井戸端会議

毎月第3木曜日
13:30 ~ 15:30
身近なまちの話題から
市政のことまで、気軽に
話してみませんか?
だれでも参加できます

はなてい カレッジ

毎月1回開講
(平成28年2月まで)
講座内容・場所
時間等詳しくは
お問合せ下さい

10月

泉州の歴史・民俗・生活文化の本を展示
泉州地元で作った、地元の本
おもしろ紹介

10/14 (水) ~ 18 (日) 9時 ~ 17時
(14日は10時から、18日は16時まで)
10/18 (日) 1時半 ~ トークイベント開催
展示の見どころ・読みどころ等を紹介

11月

輪・和・話交流大会

11月28日(土) 13:30 ~ 16:30

13:30 ~ 14:20 ミニコンサート

14:30 ~ 16:30 分科交流会

〈発行〉

住所

受託事業者

開館時間

休館日 毎月曜日・祝日 (月曜日が祝日の時は翌火曜日も休館)・年末年始

TEL & FAX 072-471-1030

ホームページ <http://hannanyume.net/> フェイスブックもどうぞ!

E-mail

阪南市市民活動センター 夢プラザ

〒599-0201 阪南市尾崎町 1-18-15 (地域交流館 3F)

特定非営利活動法人 阪南まちづくり推進ネット

9:00 ~ 17:00

